



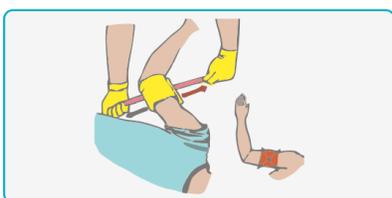
1 ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



При оказании первой помощи все манипуляции выполняйте в медицинских перчатках.

При угрозе распространения инфекционных заболеваний используйте медицинскую маску.

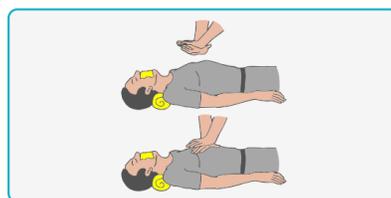
2 АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



При артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижмите сосуд пальцами в точках прижатия, наложите кровоостанавливающий жгут выше места повреждения.

В записке укажите время наложения жгута. На рану наложите давящую (тугую) повязку.

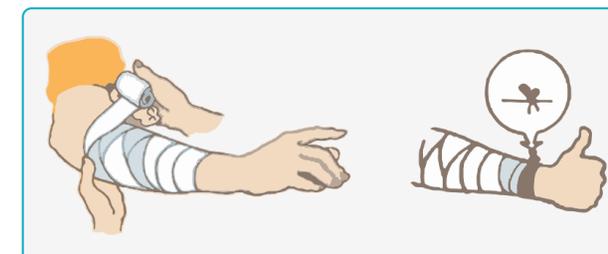
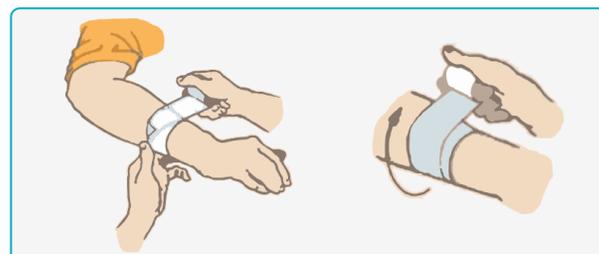
3 ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



Если пострадавший не дышит, проведите искусственное дыхание.

Используйте устройство для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство – Рот» или карманную маску для искусственной вентиляции легких «Рот – маска».

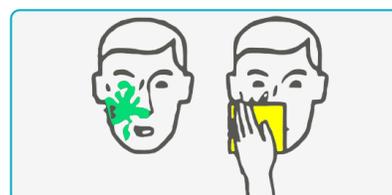
4 ПЕРЕВЯЗКА РАНЫ



При наличии раны наложите давящую (тугую) повязку. Используйте стерильные салфетки и бинты или перевязочный стерильный пакет.

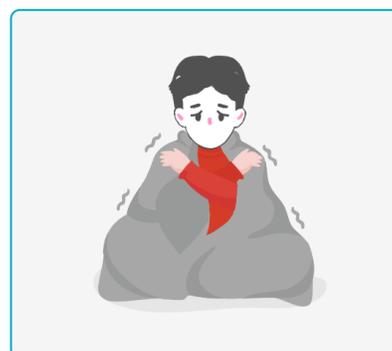
Если из раны не идет кровь и невозможно наложить давящую повязку, наложите стерильную салфетку и закрепите ее лейкопластырем. При микротравмах используйте бактерицидный лейкопластырь.

5 ПОПАДАНИЕ НА КОЖУ И СЛИЗИСТЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЕЙ ПОСТРАДАВШИХ



Если на кожу и слизистые попали биологические жидкости пострадавших, используйте антисептические стерильные спиртовые салфетки.

6 ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ



Для защиты от переохлаждения расстелите изотермическое спасательное покрывало серебристой стороной к телу.

Для защиты от перегревания – золотой стороной к телу.

Лицо оставьте открытым, конец покрывала загните и закрепите.